

¿Qué necesita un bebé en su primer mes de vida?



Cuando nace un bebé, también nace una mamá..



¡Bienvenido hijo!
Hola mamá



Nace un papá o una mamá



nace una familia

y quizás un hermano también.



Los hogares cambian y con ellos

aparece la paciencia,
¡No encuentro los pañales!!
el nuevo orden y las nuevas "rutinas".

¡Prioriza!

Entre toma y toma, nuestro descanso es sagrado.



Expresarte,

tal y como la sientas,
No existen emociones buenas o malas. Todas son bienvenidas y es saludable sentir las.

Necesidades fisiológicas, cubiertas, atendidas y disfrutadas.

Leche materna,
Leche de fórmula

a
Lactancia mixta



Tomas fijas,
según pautas pediátricas.

Libre demanda.



¡Yo quiero, un bocadillo de patatas!



Bien limpiito, tu culito.

Delegar...
¿Puedes realizar la compra?

Descansa, esencial y a demanda.
-Cuna de colecho.
-Colecho en la cama.
-Porteo con fular

(mochila de porteo ergonómica, empezaremos a usarla más adelante)

L
L
A
N
T
O

Cubiertas las necesidades fisiológicas, emocionales, neurológicas o de malestar.

Es saludable y necesario, como modo de expresión y comunicación. Observa que quiere decirte, acompáñalo, sostén, susurra, mece, "estoy aquí contigo, te endiendo"

A veces te sentirás triste, asustada aún cuando

todo sea felicidad a tu alrededor, pide ayuda a un profesional, de la salud, compártelo.

Además, puedes trasladar esas emociones a tu pareja.

La compresión, os ayudará a crear armonía en el hogar.

Contacto, ternura y sostén. (Para todos)

Necesidades emocionales.

-No la tomes.
-Se acostumbrará a tus brazos
-Tiene hambre.
-Déjamelos a mí, que ya tengo experiencia.



Yo sé, lo que necesita mi hija.
Escúchate, confía en tu instinto, siempre eres lo mejor para tu hijo
¡Empodérate!



Tacto Nutritivo y Masaje infantil.

La piel, es el órgano más grande, envuelve todo lo que somos, las caricias nos brindan bienestar y nos ayuda a crecer no solo físicamente. Nos da calidez, ternura y nos regala nuestro momento. Nos hace felices.

Formación disponible para familias.

Nos hace conectar con las emociones, establecemos un apego seguro y por tanto, un buen vínculo afectivo.

¡Te quiero, tal y como eres!

¡Disfruto, compartiendo contigo!

Necesidades neurológicas.

piel con piel,
corazón con corazón,
brindar experiencias únicas.



Comunica desde el corazón, si así lo deseáis.

"Será genial, que vengáis a visitarnos en unas semanas"

Posición lateral, alternando ambos lados. Para evitar malformación en la cabeza. Es una posición de seguridad, se usa para dormir y también cuando no existe vigilancia del adulto.



Posición boca arriba, con ropa ligera, pies y manos descubiertos, sin mantas que dificulten el libre movimiento. Descubrir mis manos, mi boca, observar, sentir ...

Posición boca abajo es la posición que favorece mi desarrollo, y hace que con mis movimientos, ahora sutiles, comience a conquistar el mundo ... Necesito vigilancia, en esta primera etapa. Es MARAVILLOSO, que me dejes sobre tu pecho mamá y papá. ¡Es un lugar perfecto para mí!

Soy muy pequeño, pero tengo un ENORME potencial,

papá y mamá, todas las estímulos y experiencias que me ofrecéis desde mi nacimiento, formarán parte de mi vida para siempre. Mis emociones, cambios físicos y conexiones neurológicas, están en continuo crecimiento, se están creando, como base de todo mi ser. Muéstrame el mundo, cuéntame como es todo lo que nos rodea.

Pon músicas diferentes, haz cambios de luz, mécame, sostén mi cuerpo, acompáñame en la exploración. Hazme sentir el suave sol, el viento en mi cara, en mi cuerpo.

A nivel visual, soy inmaduro, poco a poco eso irá cambiando. El color blanco, el color negro y los contraste serán nuestros mejores aliados.

¡Lo iremos descubriendo poco a poco!

Mis órganos, están madurando. El día a día es importante y enriquecedor. Y aún tardaré nueve meses más aproximadamente en conseguirlo.

¿Sabes, cómo se llama este proceso?



GESTACIÓN



EXTEROGESTACIÓN

9 MESES DENTRO

9 MESES FUERA

Ana Puentes Montilla, para Brain Baby.

EDUCACIÓN, DESARROLLO, ESTIMULACIÓN INFANTIL, ATENCIÓN TEMPRANA Y TACTO NUTRITIVO.

WWW.BRAINBABY.ES